

FICHE PRATIQUE

A PROPOS DES CONTACTS

1. CONTACT DIRECT = ÉTROIT = À HAUT RISQUE

Soit avec un patient **symptomatique** dont le frottis s'est avéré POSITIF

- Ayant eu lieu maximum 2 jours avant et 7 jours après l'apparition des symptômes de votre contact
- De minimum 15 minutes à moins d'1.50 mètre sans port de masque couvrant le nez et la bouche.

Soit avec un patient **sans symptômes** dont le frottis s'est avéré POSITIF

- Ayant eu lieu maximum 2 jours avant la réalisation de son test
- De minimum 15 minutes à moins d'1.50 mètre sans port de masque couvrant le nez et la bouche.

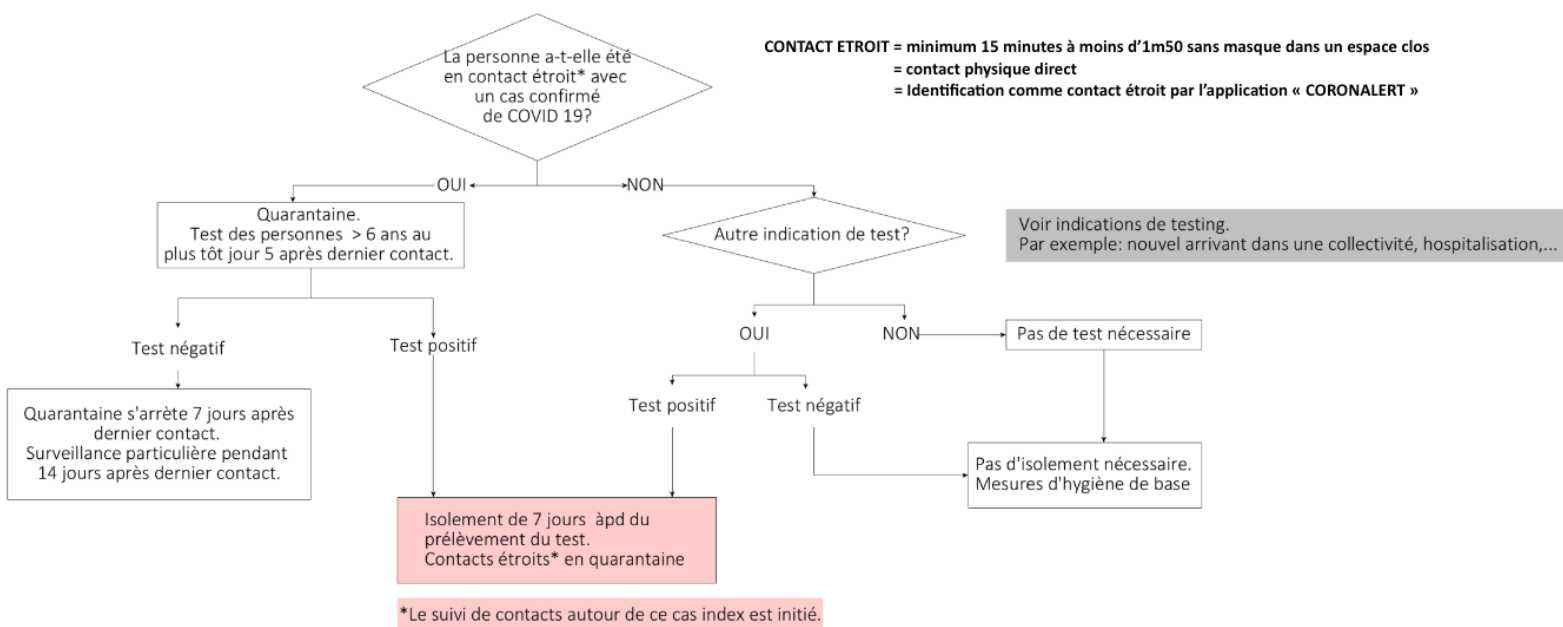
Vous avez probablement reçu un SMS de la part du tracing avec demande de réaliser un test.

Vous devez rester en quarantaine pendant 7 jours après le contact à risque et réaliser un test à partir du 5^e jour. Au-delà de 7 jours après l'exposition avec le contact positif, contactez votre médecin pour vérifier que ce test est encore utile. Si vous ne faites pas faire le test au-delà des 7 jours, pour le moment (en voie de changement), prolongation de 7 jours de quarantaine et surveillance étroite de vos symptômes.

Ni test ni quarantaine si vous avez réalisé un test qui a été POSITIF dans les 8 dernières semaines.

Voir ci-après, arbre décisionnel pour la gestion d'un contact à haut risque

FICHE PRATIQUE A PROPOS DES CONTACTS



2. CONTACT INDIRECT OU À FAIBLE RISQUE

C'est un contact en dehors des périodes à haut risque, moins de 15 minutes, contact à l'extérieur, masque mal utilisé, contact d'une personne qui a eu un contact...

Le tableau suivant vous indique l'attitude à suivre dans ces deux situations :

	Contact étroit	Faible risque	Contact d'un contact
Quarantaine	Min. 7 jours après contact	-	-
Test	J5 après exposition + en cas de symptômes	En cas de symptômes	En cas de symptômes
Contacts sociaux	Eviter pendant 7 jours + limiter 7j suivants	Limiter pendant 14j	Règles normales
Surveillance état santé	14 jours	14 jours	-

Si un test est nécessaire, appelez votre médecin pour obtenir une prescription et/ou un avis médical téléphonique.